

Tipos de consejería

Objetivo: El alumno conocerá los diversos tipos de consejería que existen, y obtendrá las nociones que le permitirán orientar y orientarse hacia aquella que proporcione mayor respuesta ante las demandas presentadas.

TEMA:

1. Tipos de consejería

SUBTEMAS:

1.1. Consejería de apoyo

En este tipo de consejería se proporciona una ayuda y guía temporal a quien está transitando por una situación de crisis, mientras la persona en cuestión encuentra la forma de manejar las situaciones de la vida con mayor eficacia.

1.2. Consejería individual

La consejería individual es adecuada para personas con dificultades emocionales, o con conflictos que les cueste resolver, se trabajan los temas de preocupación, y se buscan posibles soluciones, por medio de las técnicas de intervención.

Puede manejar un enfoque que se centra en la psicoterapia, la cual tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas, por medio de una relación basada en el diálogo honesto y respetuoso entre un terapeuta y su cliente.

Aquí se pone particular atención a las definiciones, creencias, contextos y procesos que son construidos tanto dentro como entre las personas y que afectan al bienestar psicológico de las mismas.

Tiene como objetivos:

- Promover el fortalecimiento psíquico y emocional de la persona, para afrontar la vida en forma más saludable.
- Permitir mayor comprensión y conocimiento de sí mismo, de su entorno y de las relaciones que establece con éste.
- Lograr cambios positivos en distintas áreas de la vida y resolver problemas.

1.3. Consejería grupal

Los pioneros del movimiento de trabajo grupal fueron J. L. Moreno (psicodrama), y Kurt Lewin (teoría de campo) en los años 1920- 30's.

En 1973 la Asociación de Consejería Americana crea una división especial para la consejería grupal llamada Asociación de Especialistas en Trabajo Grupal, ASGW (por sus siglas en inglés).

En estos grupos se busca facilitar la resolución de problemas de vida utilizando el apoyo interpersonal y las destrezas sociales, permitiendo vislumbrar diversos escenarios gracias a las experiencias compartidas por sus miembros.

1.4. Consejería espiritual

Busca proporcionar un sentido interno de seguridad y bienestar basado en una energía o fuerza superior que persiste a pesar de las situaciones externas o de las tensiones de la vida, por medio del amor, del gozo, de la paz, de la paciencia, de la benignidad, la bondad, la fe y la templanza.

1.5. Consejería informativa/preventiva

Es a través de ella que se proporciona la información pertinente sobre la salud integral del individuo para facilitar la toma de decisiones. Al tener un mayor conocimiento de las opciones que puede tomar la persona es capaz de prever diversas situaciones, educando antes de que ocurra un evento. Se trata de proveer las herramientas adecuadas de manera que al llegar el momento o etapa de vida se aplique el conocimiento adquirido.

1.6. Consejería familiar

Está destinada a las familias que presentan factores de riesgo como violencia intrafamiliar, adicciones, relaciones mal sanas, problemas de salud o sociales. Aquí se busca apoyar a sus integrantes en el desarrollo de sus habilidades y destrezas para que asuman y compartan la responsabilidad del autocuidado de cada uno de sus integrantes y del grupo en general.

Dentro de los beneficios que tiene se encuentran:

- Reconocimiento de sus recursos tanto internos como externos.
- Fortalecimiento del trabajo en equipo.
- Autogestión, es decir, que cada integrante sepa lo que debe hacer y lo lleve a cabo, lo cual permitirá una mejor administración del tiempo y mayor participación familiar.
- Acciones correctivas y preventivas en la resolución de problemas.
- Tomar sus propias decisiones y actuar con base a ellas.
- Evaluar las consecuencias de sus acciones.

Si bien existen ciertos obstáculos para tomar una consejería, cómo el tiempo, la falta de interés, la disposición o el seguimiento, este tipo de consejería es una herramienta que permite el crecimiento y desarrollo de cada uno de los miembros de la familia.

1.7. Consejería educativa

La mayor parte de las conductas humanas son aprendidas: aprendemos a hablar, a pensar, a llevar a cabo las pautas de comportamiento que nos permiten llevar una vida en sociedad.

La consejería educativa al estar tan íntimamente relacionada con el proceso de aprendizaje, busca estimular el desarrollo de un modelo de personalidad factible de formar en todos los educandos, estimulando en el alumno el conocimiento y aceptación de sí mismo, la construcción de valores, actitudes y hábitos positivos que fortalezcan su trabajo escolar y su formación integral a través de una metodología de estudio y trabajo apropiado para las exigencias de la carrera y el fomento de actividades participativas y habilidades que faciliten su integración al entorno escolar y sociocultural.

Tiene como objetivos:

- Incentivar al alumno a permanecer en la escuela y obtener un mayor aprovechamiento académico.
- Forjar un sentido de autonomía en todas las etapas de su vida.
- Facilitar:
 - El proceso de decisión vocacional.
 - La obtención de ayudas económicas para estudios.

- La admisión a centros de estudios.
- Proveer experiencias y servicios que ayuden al desarrollo personal del estudiante.

Bibliografías:

Ardila, Rubén (1998). La psicología en América Latina, pasado, presente y futuro. México: Siglo veintiuno editores, S.A de C.V.

Collins, Gary (1992). Consejería Cristiana Efectiva. Michigan: Editorial Portavoz.

Revista Psicología Científica.com. Volumen 16-Año 2014.

<http://es.slideshare.net/Cesfamgarin/consejeria-familiar?related=1>

<http://www.centroatc.com/consejeria-individual/>

<http://laconsejeria.blogspot.mx/2009/03/consejeria-grupal.html>